



## Wettkampf-Informationen

### 13. Internationaler BMW Cloppenburg X-Duathlon 8. März 2020

Powered by Tri Post Trier

#### 1. Inhalt Startbeutel:

- Zwei Startnummern **Startnummer für Rad hat auf der Rückseite einen Chipstreifen!**
  - eine Startnummer zur Befestigung an Startnummern-Band - bitte eigenes Startnummernband verwenden!
  - Startnummer mit Chipband auf der Rückseite zur Befestigung am Rad-Lenker (Kabelbinder)
- Zeitmessungschip zum Anlegen am **Fußgelenk** - bitte eigenes Chipband verwenden!

#### 2. Rad- Check-In/Wechselzone

##### Zutritt zur Wechselzone nur für Starter (nicht für Eltern)

Die Wechselzone befindet sich direkt neben der Startnummernausgabe. Das Einchecken ist ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Minuten vor Start des Rennens möglich. Check-In Cross der Asse Teilnehmer 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

In der Wechselzone muss das Rad geschoben werden. Die Stellplätze für die Räder sind an den Halterungen mit den jeweiligen Startnummern markiert. Das Rad auf den jeweiligen Stellplatz (auf der Seite, wo die Nummer angebracht ist) mittig und mit dem Lenker zum Gang einhängen. Das gilt für Wechsel 1 und 2, auch bei Eurer Rückkehr vom Radfahren!

Jeder Teilnehmer ist für den ordnungsgemäßen und regelkonformen Zustand seiner Ausrüstung selbst verantwortlich. Die am Rad befindlichen Gegenstände dürfen niemanden behindern; für größere Teile stellen wir eine Taschenablage bereit (vgl. Hinweis auf Seite 2). Die Wettkampfbregeln (insbesondere SpO) sind einzuhalten. Zu Eurer Sicherheit wird der Helm auf Sitz und Risse geprüft. (Bei Mängeln wird der Start verweigert.)

#### 3. Erster Lauf: **Startnummer am Startnummernband ist am Körper vorne zu tragen**

RLP-Meisterschaft / Cross der Asse: 2 Runden

Volksdistanz, Staffel und Jugend A: 1 Runde!

Jugend B und Schüler: verkürzte Strecken siehe Aushang und Wettkampfbesprechung

#### 4. Radfahren: **Die 2. Startnummer ist am Lenker zu befestigen und die Startnummer am Körper hinten zu tragen**

Volksdistanz, Staffel und Jugend A: 2 Runden, Cross der Asse 4 Runden.

Jugend B und Schüler: verkürzte Strecken siehe Aushang und Wettkampfbesprechung

Kinnriemen des Radhelmes geschlossen - dann erst das Rad in die Hand nehmen.

Schieben des Fahrrads bis zur Markierung, erst danach aufsitzen!

#### 5. Wechsel Radfahren – Laufen:

Absteigen vor Markierung, Rad bis zum Stellplatz schieben und abstellen.

Kinnriemen des Helms erst dann öffnen!!

#### 6. Zweiter Lauf: **Startnummer am Körper ist wieder vorne zu tragen - wichtig für die Erkennung beim Zieleinlauf!**

RLP-Meisterschaft / Cross der Asse, Volksdistanz, Staffel und Jugend A: 1 Runde

Jugend B und Schüler: siehe Aushang und Wettkampfbesprechung

#### 7. Verpflegung:

Auf dem Rad keine Verpflegung!

Ausgang Laufstrecke: Wasser, Iso und Cola; Zielverpflegung

#### 8. Rad-Checkout: **Die Radausgabe erfolgt nur bei Vorlage der Startnummer und Rückgabe des Zeitmessungschips. Bei Verlust, mutwilliger Zerstörung oder Nichtrückgabe wird eine Gebühr von 20 Euro fällig.**

#### 9. Alle Runden (Lauf oder Rad) müssen selbst mitgezählt werden, es erfolgt aber eine interne Kontrolle durch Chip auf der Startnummer, die am Rad befestigt ist.

## WICHTIGE INFOS FÜR STAFFELN

Der Läufer trägt eine Startnummer am Startnummernband am Körper vorne, der Radfahrer befestigt die **zweite Startnummer** am Rad. Läufer trägt Zeitmessungschip. **Dieser wird nicht übergeben!** Abklatschen in Wechselzone im Staffebereich mit Rad-Staffelpartner (Helm soll bereits aufgesetzt und der Kinnriemen geschlossen sein).

Der Radfahrer fährt nach der Radrunde in die Wechselzone, stellt sein Rad wieder an den richtigen Stellplatz und klatscht dann im Staffebereich wieder den Läufer ab! Kein Radfahren in der Wechselzone! Kein unfaires Behindern!

# Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

08:00 Uhr Öffnung der Wechselzone/Check-in: Kontrolle des Rades, Helms und der Startnummer durch Wettkampfrichter der DTU (Reglement siehe Sportordnung der DTU) / Achtung: Schließung der Wechselzone jeweils 30 min. vor Start!

## **Wettkampfbesprechung: (Teilnahme dringend empfohlen!)**

**09.00 Uhr THEES+PARTNER Beratende Ingenieure Schüler D**

**09.20 Uhr THEES+PARTNER Schüler C**

**09.40 Uhr THEES+PARTNER Schüler B**

**10.10 Uhr THEES+PARTNER Schüler A und Jugend B**

**11.05 Uhr Volksduathlon /Staffel/ Jugend A**

**13.20 Uhr Cross der Asse / RLP-MS**

## **Start**

**09.10 Uhr THEES+PARTNER Beratende Ingenieure SchülerD**

**09.30 Uhr THEES+PARTNER Schüler C**

**09.50 Uhr THEES+PARTNER Schüler B**

**10.20 Uhr THEES+PARTNER Schüler A und Jugend B**

**11.15 Uhr Volksduathlon/ Staffel/ Jugend A**

**13.30 Uhr Cross der Asse / RLP-MS**

## **Siegerehrung:**

ca. 10.50 Uhr THEES+PARTNER Schüler D / Schüler C / Schüler B

ca. 13.00 Uhr THEES+PARTNER Schüler A / Jugend B / Jugend A

ca. 15.45 Uhr Volksduathlon / Staffel

ca. 16.30 Uhr RLP-Meisterschaft / Cross der Asse

## **Taschenablage:**

Größere Kisten bzw. Taschen können auf einer, für Dritte nicht zugänglichen, Euro-Palette direkt neben der Wechselzone abgelegt werden. Bei Bedarf ist diese überdacht.

## **Umweltschutz:**

Verpackungen von Gels und anderer Verpflegung dürfen während des Rennens nur innerhalb der dafür vorgesehenen Abwurfzone an der Verpflegungsstelle auf der Laufstrecke entsorgt werden. Wer Müll auf der Rad- oder Laufstrecke außerhalb der Abwurfzone entsorgt, muss mit Disqualifikation rechnen.

Im Stadionbereich (zwischen den Containern neben dem Zelt und am Rande der Wechselzone) und bei den Duschen oberhalb des Waldstadions befinden sich ausreichend Toiletten! Bitte ausschließlich diese nutzen!

Wir wünschen Euch allen einen erfolgreichen, fairen und unfallfreien Wettkampf☺ Das X-Orgateam